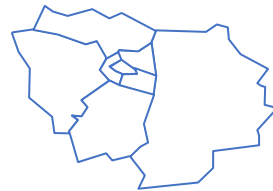


Déploiement du Ségur du numérique en Ile-de-France



Mon Espace Santé : quels services proposés, quels bénéfices dans le cadre des parcours de soins ?

Septembre 2025





Sommaire

	Page
1. <u>Mon Espace Santé : un ensemble de services pour l'usager et, en partie, pour les professionnels de santé</u>	3
2. <u>Zoom sur le service « bibliothèque de documents »</u>	11
3. <u>Zoom sur le profil médical</u>	16
4. <u>Zoom sur l'accompagnement pas à pas dans certains parcours de soins (disponible à ce stade : <u>parcours grossesse</u>)</u>	19
5. <u>Zoom sur l'agenda médical</u>	26
6. <u>Zoom sur le parcours de prévention</u>	28
7. <u>Zoom sur le catalogue de services</u>	39
8. <u>Zoom sur la messagerie sécurisée</u>	41

Objectifs et contenu

Ce document présente les fonctionnalités clés de Mon Espace Santé. Il vise à montrer en quoi MES offre une réponse simple et sécurisée aux usagers pour mieux gérer leurs parcours de soins et, plus globalement, leur santé.

1. Mon Espace Santé : un ensemble de services pour l'utilisateur et, en partie, pour les professionnels de santé





Mon Espace Santé : des services pensés pour aider l'utilisateur à gérer son parcours de soin et anticiper certaines situations de la vie (1/2)

En naviguant dans son Espace Santé, l'utilisateur peut constater la variété des services proposés (1/2)

1

2 dossiers

- Fracture épaule 7 >
- Accouchement 2 >

4 documents

Plan de soins personnalisé
16/02/2021
par Inaya Michel
Radio, écho, scanner, IRM

Accéder en tout temps et en tout lieu aux **documents de santé** produits tout au long de son parcours de soins

Avoir sous la main ses **documents médico-administratifs** (carte de mutuelle, attestation de sécu, etc.)

2

Anticiper des situations délicates en renseignant, dans son profil médical, ses directives anticipées, ses personnes de confiance, etc.

3

42 services

- Allergy Insider** > Allergy Insider propose des informations factuelles et éducatives sur les allergies afin...
- ameli.fr** > Le site www.ameli.fr a pour vocation d'informer les assurés du régime général, les professi...
- Compte ameli** > L'application Compte ameli est un espace personnel et sécurisé pour les bénéficiaires de l'Assu...
- Dépist&vous** > Plateforme digitale pour le dépistage et la prévention des

Accéder à des **applications référencées** par la puissance publique pour gérer sa santé. Applications qui, à terme, pourront échanger de la donnée avec Mon Espace Santé (si accord de l'utilisateur)



[Playlist présentation de des fonctionnalités MES](#)



Mon Espace Santé : des services pensés pour aider l'utilisateur à gérer son parcours de soin et anticiper certaines situations de la vie (2/2)

Certains services ayant une vocation pédagogique pour inviter l'utilisateur à être plus proactif dans la gestion de sa santé (2/2)

4

Habitudes de vie et conseils personnalisés

Accéder à des questionnaires de prévention et recommandations adaptées pour mieux gérer sa santé et celle de ses enfants

5

Échanger de manière sécurisée avec ses professionnels de santé*

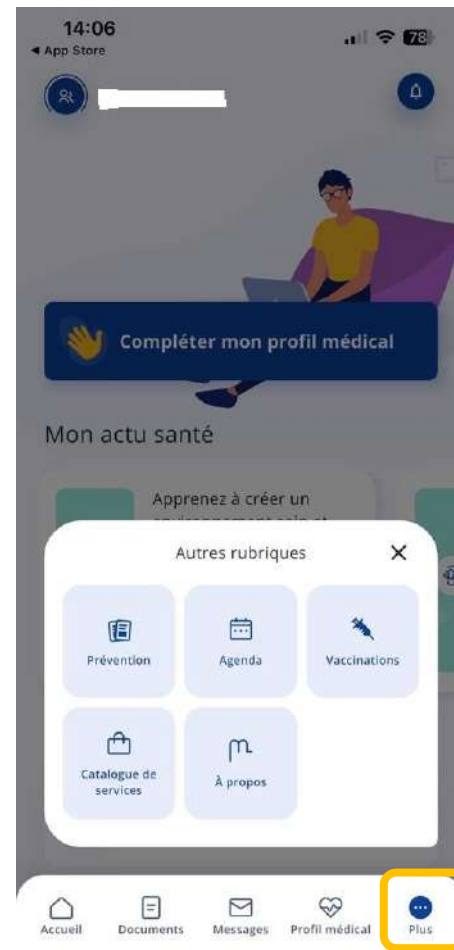
6

Être guidé dans les démarches médicales à effectuer dans certains parcours de soin (ex : grossesse)



Des fonctionnalités à portée de main depuis son ordinateur ou son smartphone

Accès direct aux documents, à la messagerie ainsi qu'au profil médical



Les autres fonctionnalités dites majeures (**Agenda** et **Catalogue services**) sont accessibles via l'onglet « Plus ».

D'autres fonctionnalités sont également accessibles : le suivi des **vaccinations** ainsi qu'un parcours de **prévention**



Mon Espace Santé : une solution sur laquelle les professionnels de santé et du médico-social peuvent également s'appuyer directement...

En consultant le DMP, qui contient les éléments ci-dessous renseignés dans MES :

Documents versés par les professionnels de santé :

- A l'issue de chaque épisode de soin : tous les **documents** obligatoires ainsi que ceux jugés utiles à la coordination, la qualité et la continuité des soins

Documents et informations renseignés par le patient lui-même :

- les **documents** qui n'auraient pas été versés par les professionnels, un rattrapage d'historique ou d'autres documents que le patient juge utile de déposer (carte de mutuelle, etc.)
- Les informations renseignées par le patient dans son **profil médical**, telles que :
 - les **personnes de confiance** et personnes à prévenir en cas d'urgence ;
 - le **médecin traitant / le cercle de soin** ;
 - les **informations génériques relatives au don d'organes ou de tissus** ;
 - les **données relatives aux directives anticipées** mentionnées à l'article L. 1111-11.

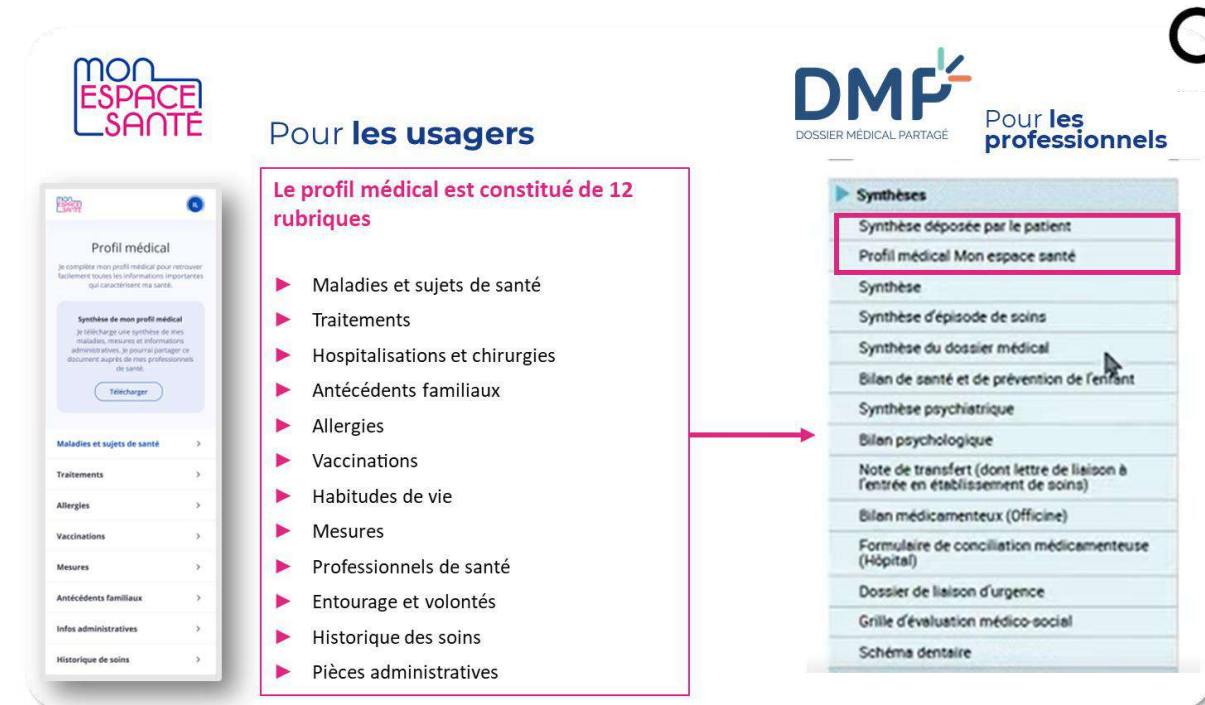
Informations renseignées par l'Assurance Maladie :

- les **historiques de remboursement ou de prise en charge de l'organisme d'assurance maladie** obligatoire dont relève chaque bénéficiaire.

En écrivant au patient via MSSanté :

- Le document sera reçu par le patient dans son espace santé, et sera notifié de la réception du message.

Les 12 rubriques du profil médical renseignées par l'utilisateur sur MES, sont visibles par les professionnels de santé via les rubriques « Synthèse déposées par le patient » et « Profil médical MES » du DMP



Interactions entre MES et le DMP



...ou indirectement

Au titre de la prévention, en invitant l'utilisateur à :

- Renseigner ses habitudes de vie et **questionnaires** de prévention dans son Espace Santé puis à y bénéficier de recommandations pour améliorer sa santé
- Prendre connaissance des **recommandations** de prévention pour ses enfants
- Regarder régulièrement les suggestions **d'examens** à réaliser aux âges clés

Ou dans le cadre d'un parcours grossesse, en guidant l'utilisateur :

- L'application indique à l'utilisateur, mois après mois et en fonction de sa date de terme, tous les examens à réaliser.



Quelques illustrations sur base de parcours de soins



Quels avantages pour l'usager dans l'utilisation de MES pendant une grossesse ?



Quelques illustrations sur base de parcours de soins

*Quels avantages pour l'utilisateur
dans le cadre d'une maladie
chronique ?*



2. Zoom sur le service « bibliothèque de documents »





Un onglet « documents » permet d'accéder à l'ensemble des documents et informations relatifs au parcours de soins



L'onglet « documents » est accessible sur l'écran d'accueil de MES.
Il permet d'accéder à l'**ensemble des documents du DMP** mentionnés précédemment (page 6).

★ Une **confidentialité des données garantie** par le mécanisme de la matrice d'habilitation du DMP. Il est également possible pour l'utilisateur de **décider quels professionnels peuvent avoir accès aux documents et de masquer certains documents**.

Le professionnel de santé a l'**obligation d'informer le patient de l'alimentation de son espace santé**. Dès lors, une notification est envoyée à l'utilisateur.

Le **patient peut s'opposer à l'alimentation de son espace santé pour motif légitime** (la légitimité du motif est à l'appréciation du professionnel).



[Comment ajouter un document dans MES ?](#)



[Pour en savoir plus](#)



Comment rechercher et consulter un document de santé ?

Version web

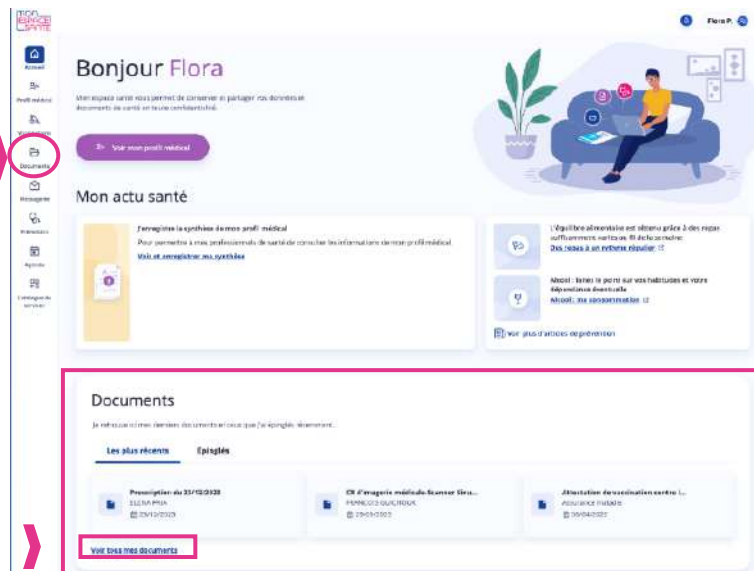
Pour retrouver vos documents de santé sur web, suivez les étapes suivantes.

0 Connectez-vous à **Mon espace santé**
Pour plus d'information sur la connexion à Mon espace santé, suivez le guide dédié.

1 Accédez à la rubrique Documents
A partir de la page d'accueil de mon espace santé, il y a deux manières d'accéder à la rubrique documents :

Cas 1 : Vous pouvez accéder à la rubrique Document en cliquant sur l'icône « Documents » sur le ruban latéral

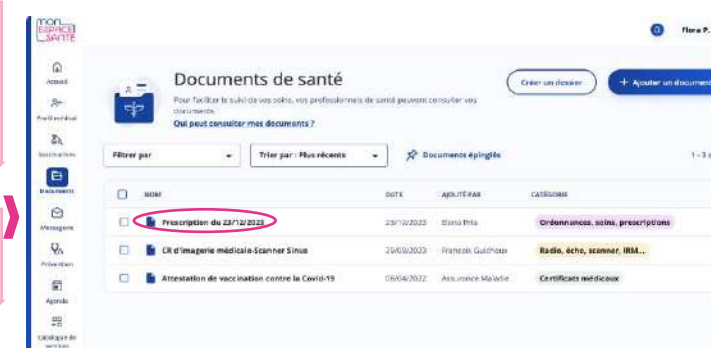
Cas 2 : Vous pouvez également accéder à la rubrique Documents via la section « Documents » de la page d'accueil, dans laquelle vous retrouverez les 3 derniers documents déposés dans votre espace. Pour accéder à la rubrique Documents, cliquez sur « Voir tous mes documents »



2 Ouvrez le document de votre choix
Dans la rubrique documents, vous retrouvez l'ensemble des documents déposés par vous ou vos professionnels de santé. Vous pouvez désormais accéder au document de votre choix

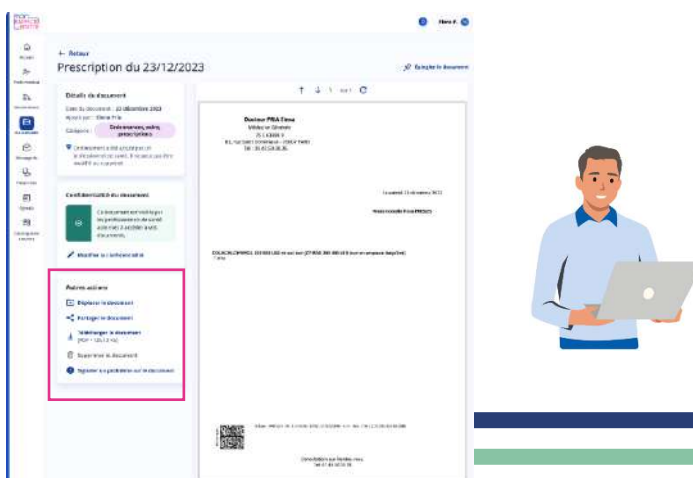
En cliquant sur la case à gauche du nom du document, vous pouvez réaliser un certain nombre d'actions : **le déplacer, l'épingler, modifier la confidentialité ou le supprimer**

Vous pouvez visualiser le document de votre choix en cliquant sur le nom du document



3 Visualisez le document et réalisez l'action de votre choix
Vous pouvez effectuer des actions sur le document ouvert

Une fois le document ouvert vous pouvez le consulter et réaliser les actions suivantes : **le déplacer, le partager, le télécharger, le supprimer ou signaler un problème sur le document.**





Comment rechercher et consulter un document de santé ?

Version mobile (Android / iOS) 1/2

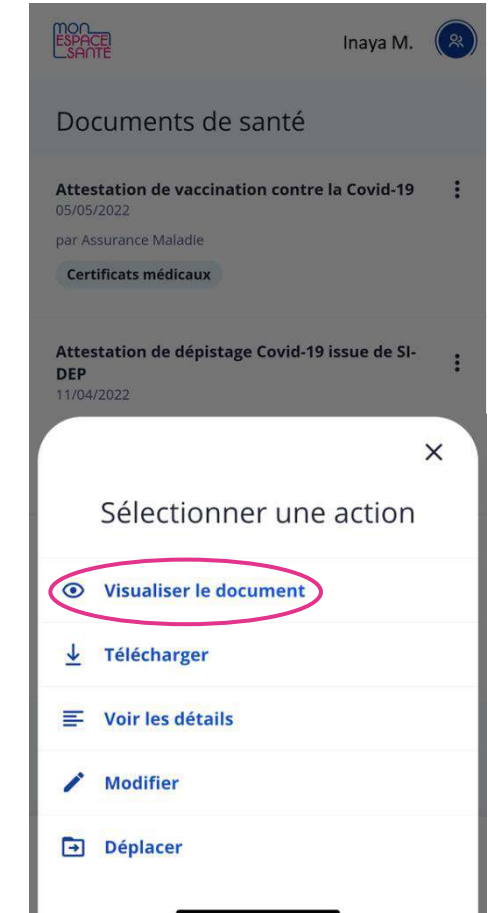
Pour retrouver vos documents de santé sur mobile, suivez les étapes suivantes

- 0** Connectez-vous à Mon espace santé
 - Sur la page d'accueil vous pouvez directement voir vos documents les plus récents.



Une fois connecté à votre compte Mon espace santé, sur la page d'accueil, vous retrouvez les 3 derniers Documents déposés sur votre espace santé.

- 1** Affichez l'ensemble de vos documents
 - Vous retrouvez l'ensemble des documents déposés par vous ou vos professionnels de santé.





Comment rechercher et consulter un document de santé ?

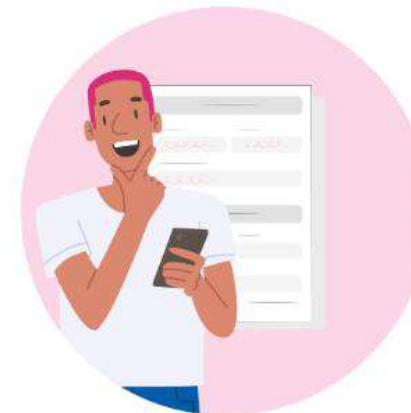
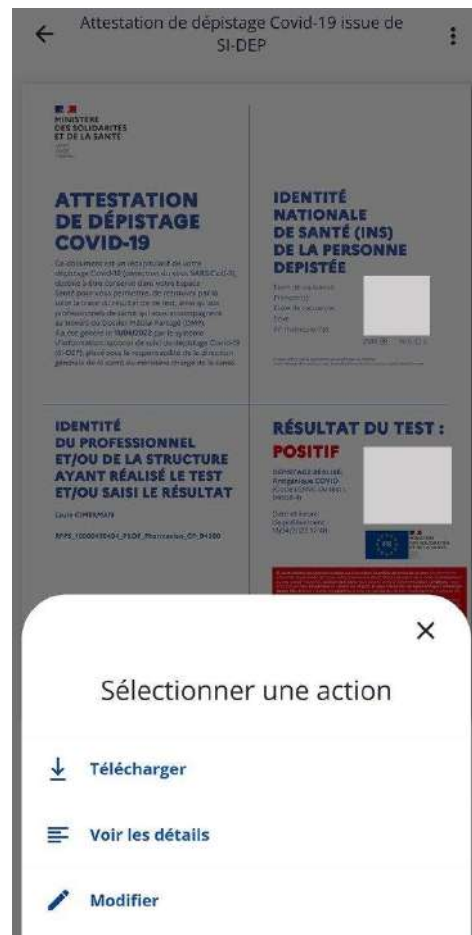
Version mobile (Android / iOS) 1/2

2 Visualisez un document précis

Vous pouvez effectuer des actions sur le document.

Visualiser le document

Vous pouvez réaliser un certain nombre d'actions sur un document sélectionné : *le visualiser, le télécharger, voir les détails du document, modifier certains éléments et le déplacer.*



Une fois le document ouvert vous pouvez le consulter et réaliser les actions suivantes : *le télécharger, voir les détails de votre document, ou modifier certains éléments.*

3. Zoom sur le profil médical



Le profil médical est une synthèse d'informations clés auxquelles il peut être nécessaire d'accéder en consultation, hospitalisation programmée ou encore urgence

1

Le profil médical donne la possibilité à l'usager de renseigner des informations personnelles comme ses allergies, ses maladies, ses traitements, ses antécédents familiaux, ses directives anticipées ou encore d'y enregistrer ses mesures de santé (poids, taille, tension, glycémie, etc.).

1



1



2



2



2

Le profil médical n'est pas directement accessible aux professionnels de santé. Pour être accessible aux professionnels de santé, l'usager doit générer une synthèse de celui-ci et l'enregistrer dans sa rubrique documents. La synthèse est ensuite consultable à tout moment dans cette rubrique documents



Pour en savoir plus

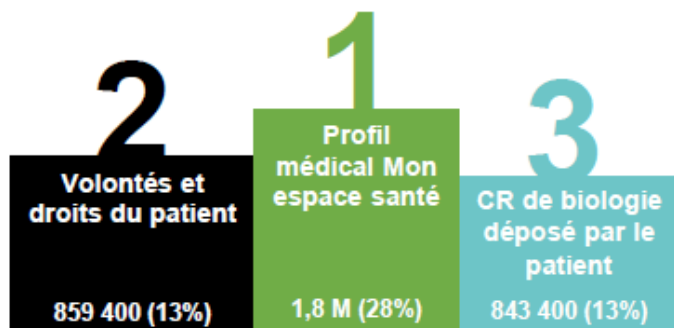


Focus sur les directives anticipées

Les directives anticipées sont l'une des principales rubriques renseignées par les usagers.

La démarche de rédaction de ses directives anticipées est encadrée réglementairement.
En parallèle, **Mon Espace Santé permet au patient d'être guidé dans la rédaction de ses directives** (mais aussi dans la désignation de ses personnes de confiance, personnes à prévenir en cas d'urgence, etc.) l'incitant ainsi à se questionner sur un sujet encore trop souvent occulté.

Synthèse des alimentations de documents par type sur les 12 mois glissants au 30 avril 2025 :



Je souhaite rédiger et conserver mes Directives anticipées dans mon DMP

Veuillez choisir le mode de rédaction des directives anticipées (joindre un document existant ou saisie en ligne) :

- Je joins mes directives anticipées préalablement rédigées (formats acceptés : pdf, rtf, tiff, jpg)
- Je saisis mes volontés en ligne : pour exprimer par écrit vos volontés sur la fin de vie, deux modèles sont proposés, selon que vous êtes actuellement bien portant ou atteint d'une grave maladie :
 - un modèle A pour les personnes en fin de vie ou ayant une maladie grave.
 - un modèle B pour les personnes en bonne santé ou n'ayant pas de maladie grave.

L'utilisation d'un de ces modèles n'est pas obligatoire.

Si vous ne pouvez pas les écrire, demandez à quelqu'un de le faire devant vous et devant deux témoins. L'un d'eux doit être votre personne de confiance si vous l'avez désignée.

Saisie de directives anticipées

A savoir :

- Le DMP peut conserver des Directives anticipées de votre patient. Il est recommandé d'y faire enregistrer les directives anticipées.
- Les directives anticipées peuvent être rédigées sur un simple papier ou selon le [modèle pdf](#).
- Seules les personnes majeures peuvent rédiger des directives anticipées.
- Une aide en ligne est également mise à disposition et vous propose de suivre les étapes suivantes pour aider à sa rédaction.

Le patient déclare alors :

1. Souhaiter rédiger et conserver ses directives anticipées dans son DMP : le modèle correspondant à sa situation est mis à sa disposition.
2. Ses valeurs et souhaits.
3. L'expression de ses volontés et son consentement avec l'attestation de témoins.

• Votre patient bien qu'en l'état d'exprimer sa volonté est dans l'impossibilité d'écrire seul ses directives anticipées. Deux témoins, dont la personne de confiance, peuvent attester que le document est bien l'expression de sa volonté libre et éclairée. Pour déposer les directives anticipées de votre patient, vous devez joindre l'attestation de témoins renseignée au préalable.

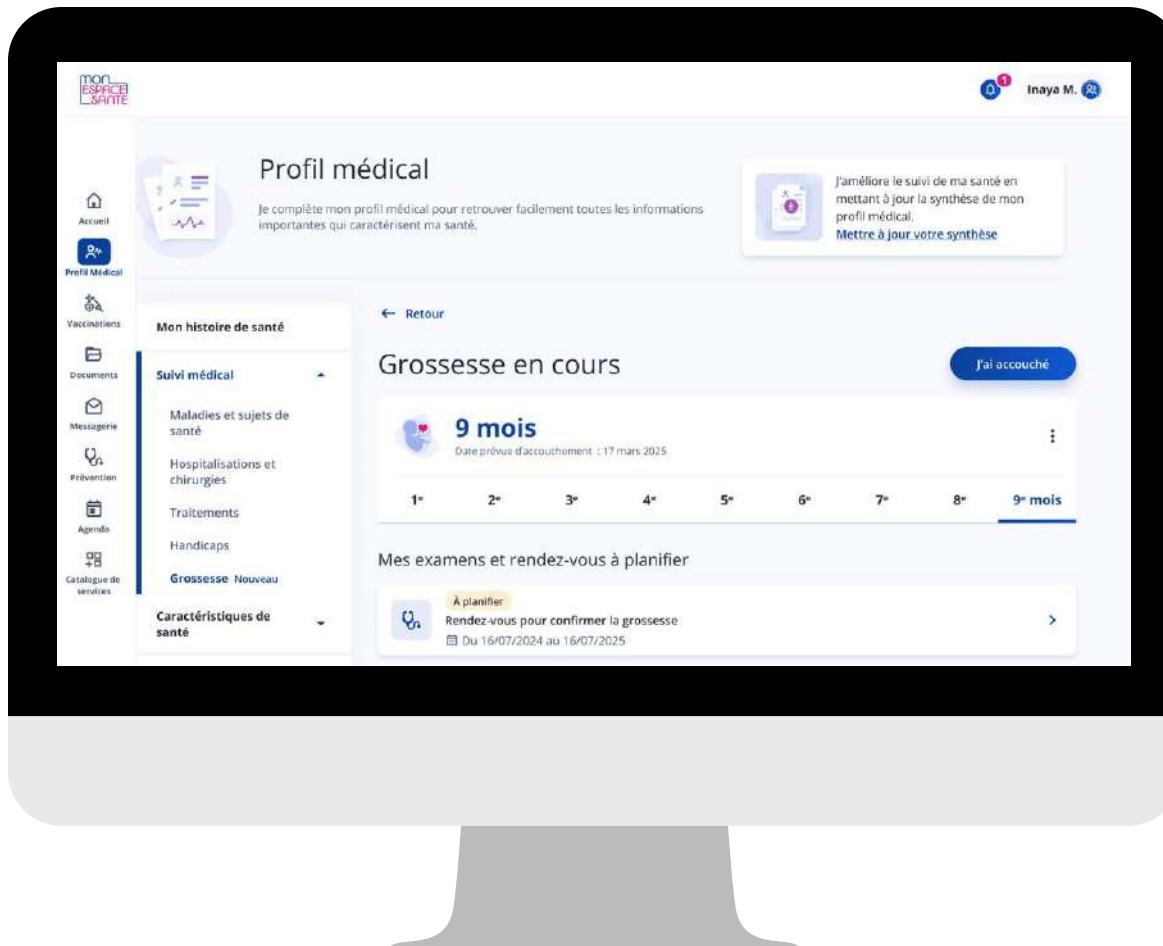
• Pour en savoir plus, vous pouvez consulter [le guide pratique de la Haute Autorité de Santé dédié aux professionnels](#).

4. Zoom sur
l'accompagnement pas à
pas dans certains parcours
de soins (disponible à ce
stade : parcours grossesse)





Comment créer son parcours grossesse avec MES ?



The screenshot shows the 'mon ESPACE SANTÉ' app interface for a user named 'Inaya M.'. The main section is 'Profil médical', with a prompt to complete the profile. Below this is 'Mon histoire de santé' with a 'Suivi médical' section. The 'Grossesse en cours' section is active, showing '9 mois' and a 'Date prévue d'accouchement : 17 mars 2025'. A progress bar shows months 1 through 9, with 9 being the current month. A 'J'ai accouché' button is visible. The 'Mes examens et rendez-vous à planifier' section shows a 'Rendez-vous pour confirmer la grossesse' scheduled from 16/07/2024 to 16/07/2025.





Un accès au parcours grossesse via le profil médical



Au sein de la section **Suivi médical** du **Profil médical**, les usagères peuvent désormais accéder au parcours grossesse

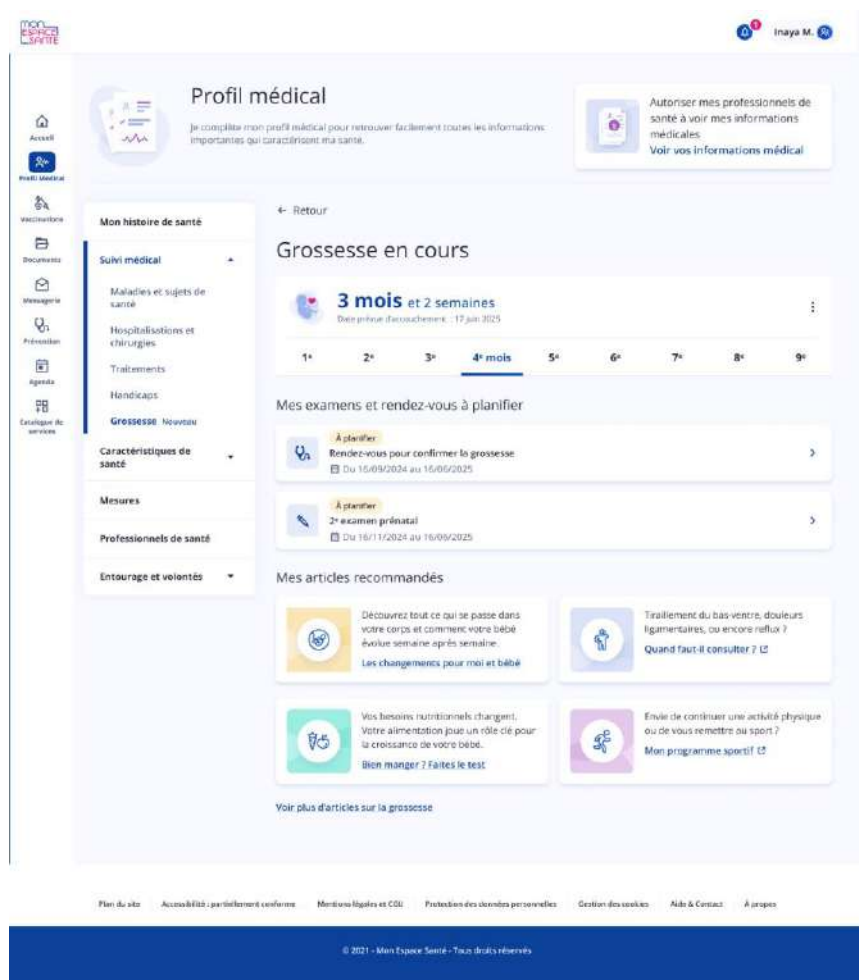


Au clic sur « Ajouter une grossesse », l'usagère est invitée à renseigner la date de début de grossesse





Un suivi de la grossesse mois après mois...



Une fois la date de début de grossesse renseignée, l'usagère peut **suivre sa grossesse**, elle retrouve :



Un calendrier de suivi mensuel de grossesse qui comprend :



Les examens et rendez-vous à planifier durant ce mois de grossesse

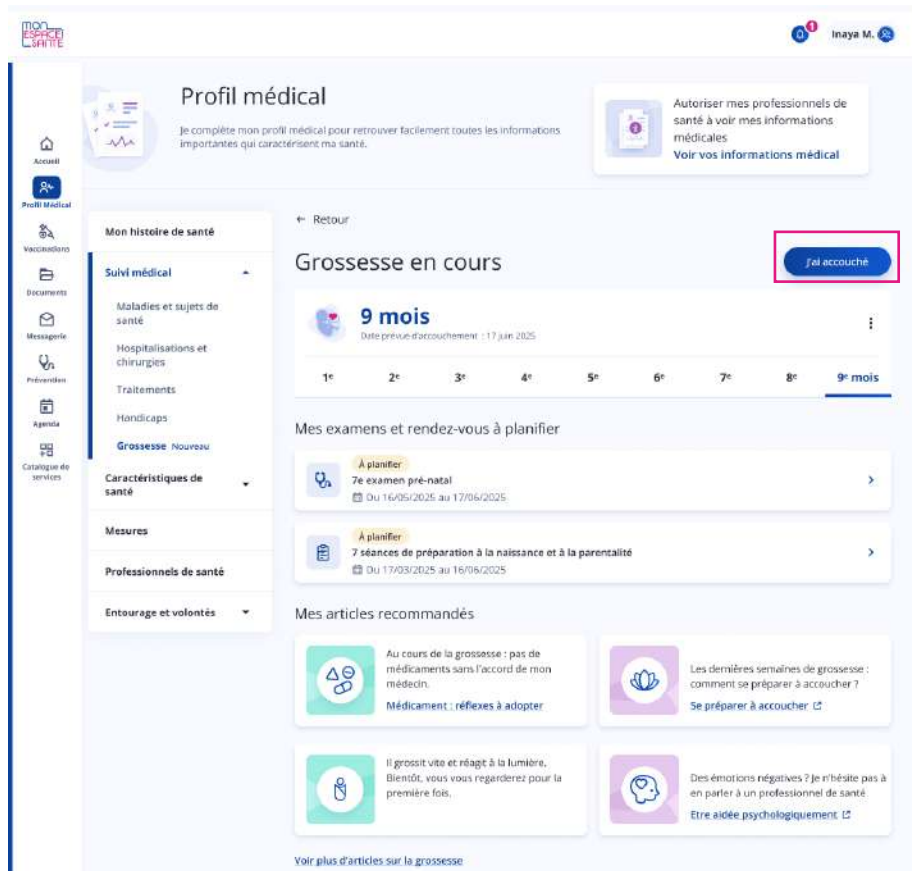


Les conseils grossesse à lire par la femme enceinte durant ce mois de grossesse



... jusqu'à son terme

À partir du 6^{ème} mois de grossesse renseignée, l'usagère peut **déclarer qu'elle a accouché** :



The screenshot shows the 'mon ESPACE SANTÉ' interface. The main section is 'Grossesse en cours' (Pregnancy in progress), which is currently set to '9 mois' (9 months) with a due date of 17 June 2025. A blue button labeled 'J'ai accouché' (I have given birth) is highlighted with a red box. The interface also shows 'Mes examens et rendez-vous à planifier' (My exams and appointments to plan) and 'Mes articles recommandés' (Recommended articles).



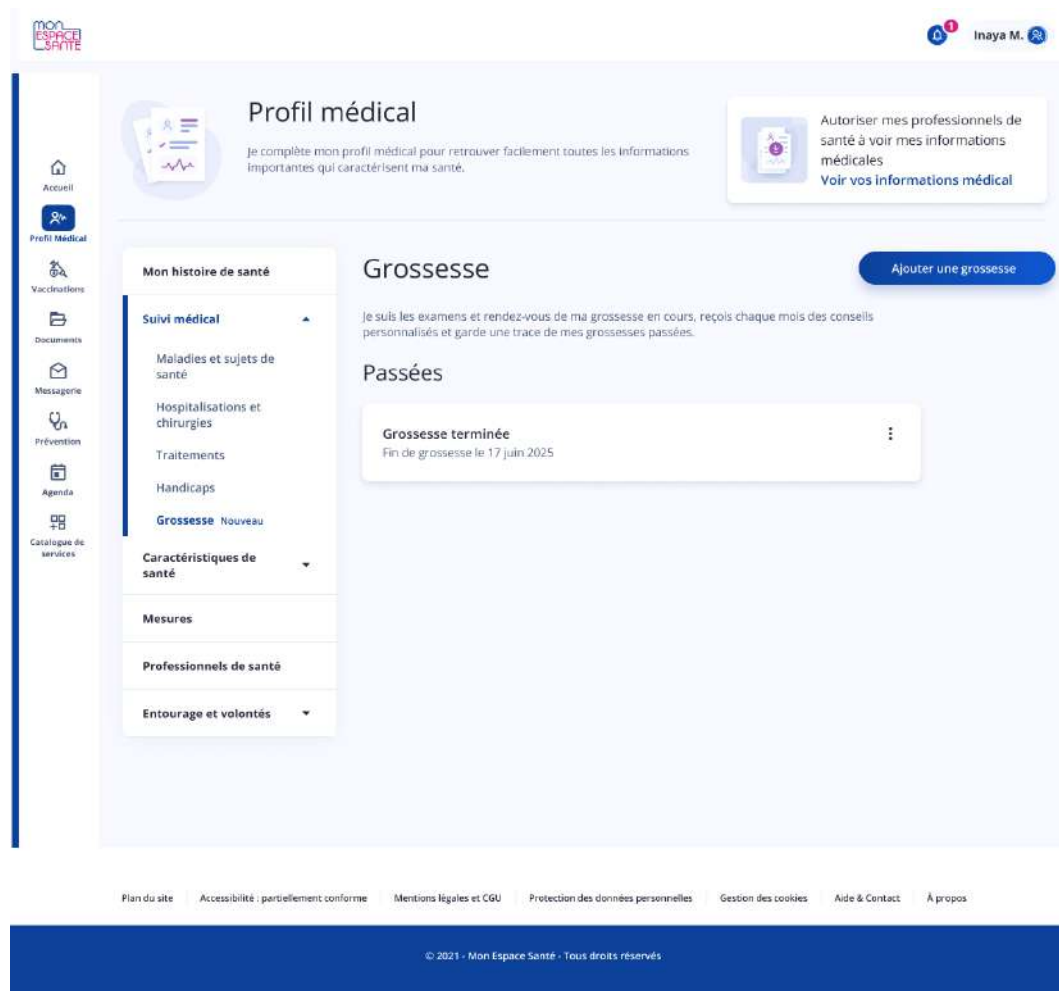
Je ne suis plus enceinte
La saisie d'une date est obligatoire.
Date de fin de grossesse (JJ/MM/AAAA)
Annuler Valider la date



J'ai accouché
La saisie d'une date est obligatoire.
Date d'accouchement (JJ/MM/AAAA)
Annuler Valider la date



Un historique de grossesse toujours disponible



The screenshot shows the 'mon ESPACE SANTÉ' interface for a user named 'Inaya M.'. The main section is titled 'Profil médical' and includes a 'Mon histoire de santé' sidebar with categories like 'Suivi médical', 'Maladies et sujets de santé', 'Hospitalisations et chirurgies', 'Traitements', 'Handicaps', 'Grossesse Nouveau', 'Caractéristiques de santé', 'Mesures', 'Professionnels de santé', and 'Entourage et volontés'. The 'Grossesse' section is active, displaying 'Grossesse terminée' with the date 'Fin de grossesse le 17 juin 2025'. A blue button 'Ajouter une grossesse' is visible. The footer contains links for 'Plan du site', 'Accessibilité', 'Mentions légales et CGU', 'Protection des données personnelles', 'Gestion des cookies', 'Aide & Contact', and 'À propos'. Copyright information '© 2021 - Mon Espace Santé - Tous droits réservés' is at the bottom.

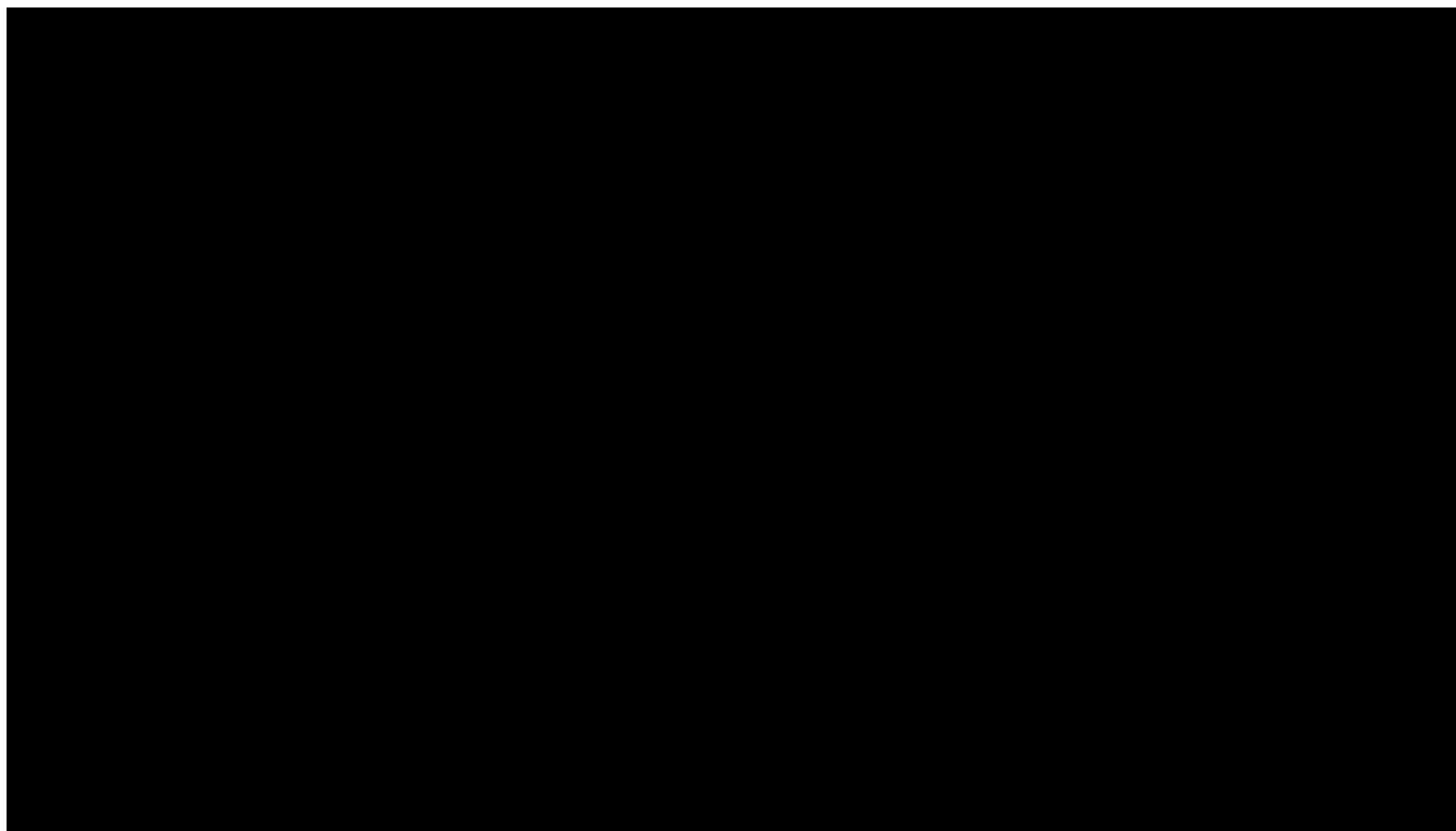
La grossesse terminée, elle est désormais catégorisée sous la forme de **grossesse passée**



Quelques illustrations sur base de parcours de soins

« Démo » complétude du
profil médical :

- Ajout d'une grossesse
- Suivi des examens à réaliser à chaque mois de grossesse



5. Zoom sur l'agenda médical





Une vue d'ensemble sur ses rendez-vous médicaux mais aussi ses examens et vaccinations à réaliser



L'agenda médical permet à l'utilisateur de retrouver au même endroit l'ensemble de ses événements de santé.

A ce jour l'agenda de MES n'est pas interopéré avec d'autres solutions numériques de prise de rendez-vous (type Doctolib). Il ne sert donc pas à prendre de rendez-vous, il permet, à la main de l'utilisateur, de représenter chronologiquement les événements passés et futurs qui attirent au parcours de soins du patient.

L'agenda joue également un rôle dans la prévention, en rappelant à l'utilisateur les différents examens et vaccinations qu'il peut réaliser pour préserver sa santé, ex :

- Les examens (obligatoires et recommandés)
- 20 examens de l'enfant
- MT Dents (3, 6, 9, 12, 15, 18, 21 et 24 ans)
- Examen dentaire annuel (à partir de 25 ans)
- Dépistage du glaucome (45 ans)
- Bilan de prévention (18, 45, 60, 70 ans)
- Les vaccinations (obligatoires et recommandées)



[Comment utiliser l'agenda de MES ?](#)



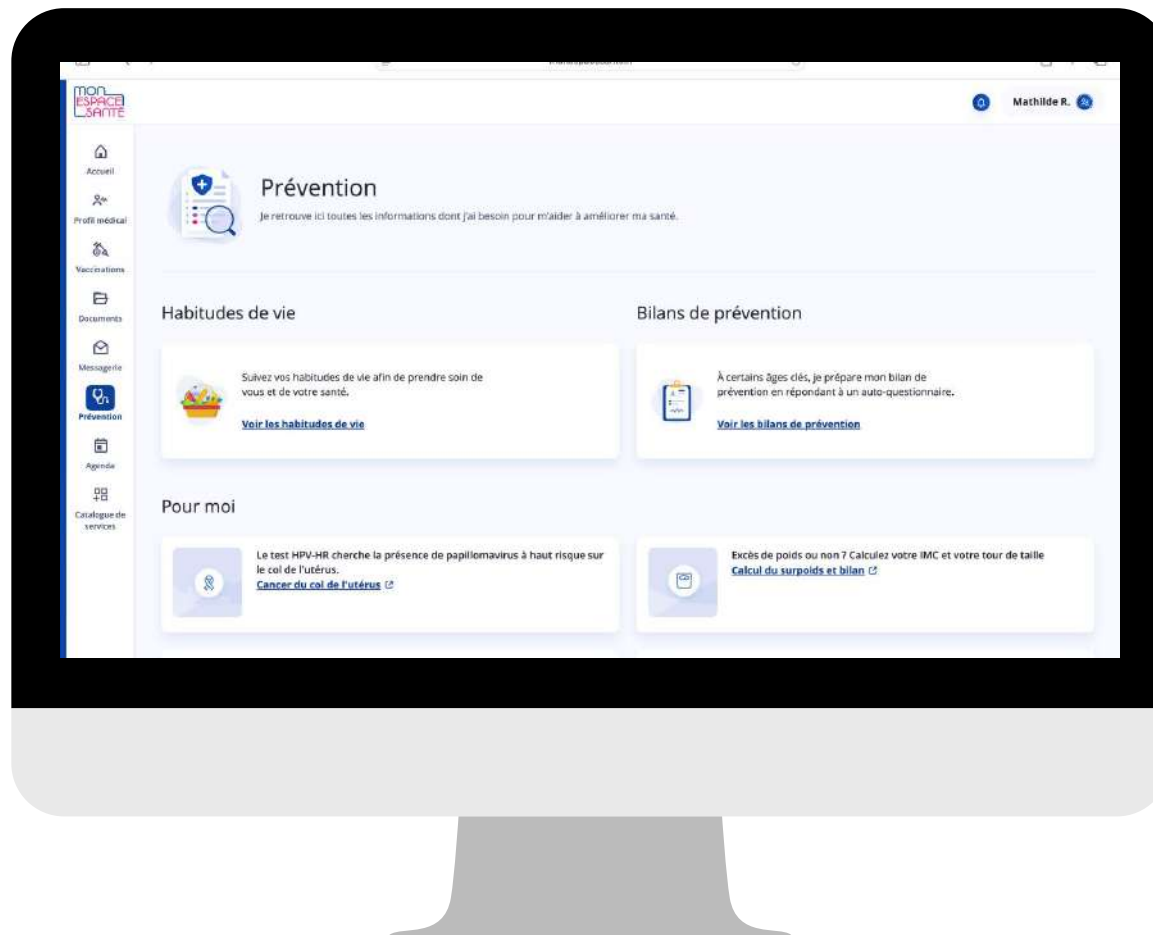
[Pour en savoir plus](#)

6. Zoom sur le parcours de prévention



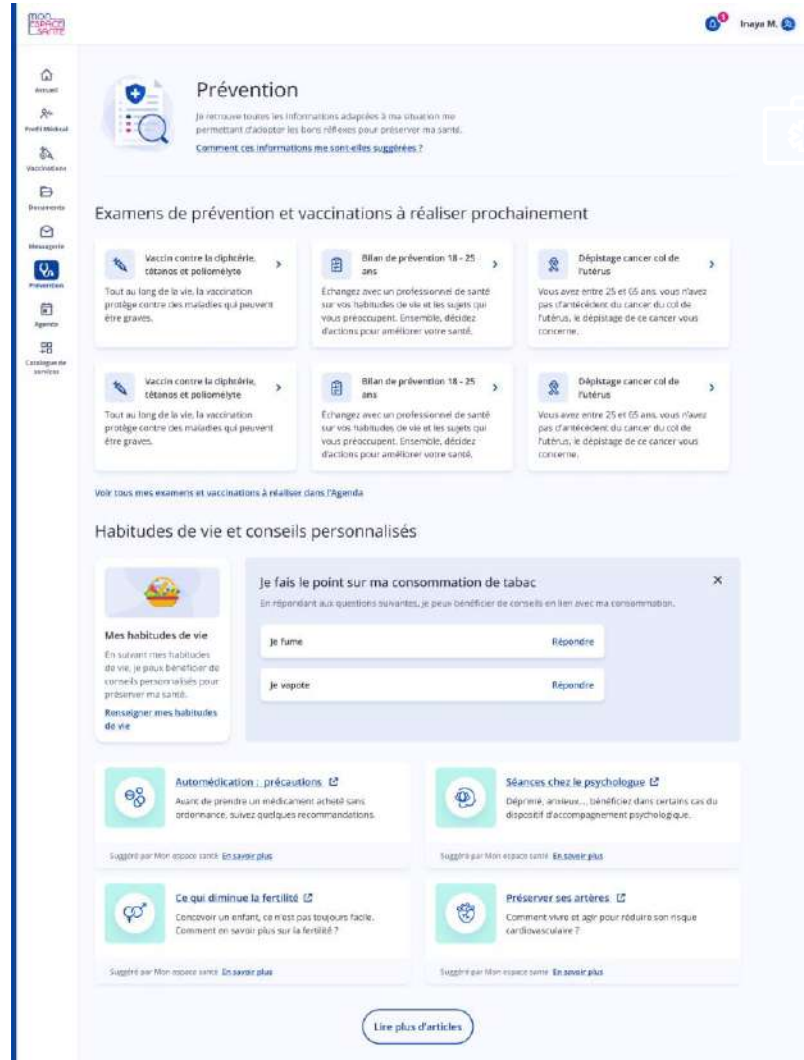


Comment mettre en place un parcours de prévention personnalisé ?





Une suggestion d'examens de prévention...




La rubrique Prévention a évolué, elle est désormais divisée en deux sections

Examens de prévention et vaccination à réaliser prochainement

L'utilisateur y retrouve :

- Les vaccinations à réaliser prochainement
- Les examens de prévention et dépistages recommandés
- Les bilans de prévention aux âges clés

Il s'agit, à date, des mêmes informations communiquées par ailleurs par l'Assurance Maladie via d'autres canaux (voie postale, emails..).

Habitudes de vie et conseils personnalisés

L'utilisateur y retrouve :

- Une incitation à compléter ses habitudes de vie
- Des articles de prévention personnalisés
- Une redirection vers une bibliothèque d'articles de prévention

*On y retrouve à date les mêmes informations transmises par voie postale ou email



... et de conseils personnalisés au regard de ses habitudes de vie

Habitudes de vie et conseils personnalisés



Mes habitudes de vie

En suivant mes habitudes de vie, je peux bénéficier de conseils personnalisés pour préserver ma santé.

[Renseigner mes habitudes de vie](#)

Je fais le point sur ma consommation de tabac

En répondant aux questions suivantes, je peux bénéficier de conseils en lien avec ma consommation.

Je fume [Répondre](#)

Je vapote [Répondre](#)



Automédication : précautions

Avant de prendre un médicament acheté sans ordonnance, suivez quelques recommandations.

Suggéré par Mon espace santé [En savoir plus](#)



Séances chez le psychologue

Déprimé, anxieux..., bénéficiez dans certains cas du dispositif d'accompagnement psychologique.

Suggéré par Mon espace santé [En savoir plus](#)



Ce qui diminue la fertilité

Concevoir un enfant, ce n'est pas toujours facile. Comment en savoir plus sur la fertilité ?

Suggéré par Mon espace santé [En savoir plus](#)



Préserver ses artères

Comment vivre et agir pour réduire son risque cardiovasculaire ?

Suggéré par Mon espace santé [En savoir plus](#)

[Lire plus d'articles](#)

L'utilisateur est incité à compléter ses habitudes de vie :

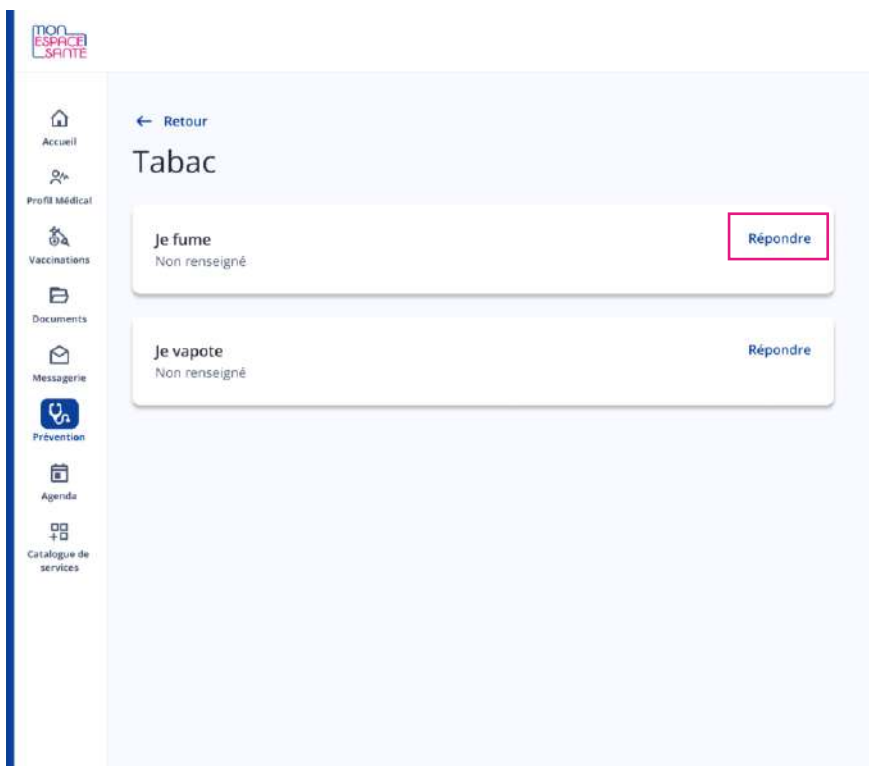
- Il peut accéder à l'ensemble de ses habitudes de vie sur la tuile de gauche.
- Sinon, il peut choisir de répondre à la thématique recommandée (*ex : le tabac*)

Sans aucune réponse aux habitudes de vie, les conseils sont personnalisés en fonction de l'âge et du sexe de l'utilisateur



Des habitudes de vies facilement renseignées

Au clic sur l'encart d'incitation, l'utilisateur peut renseigner ses habitudes de vie



mon ESPACE SANTÉ

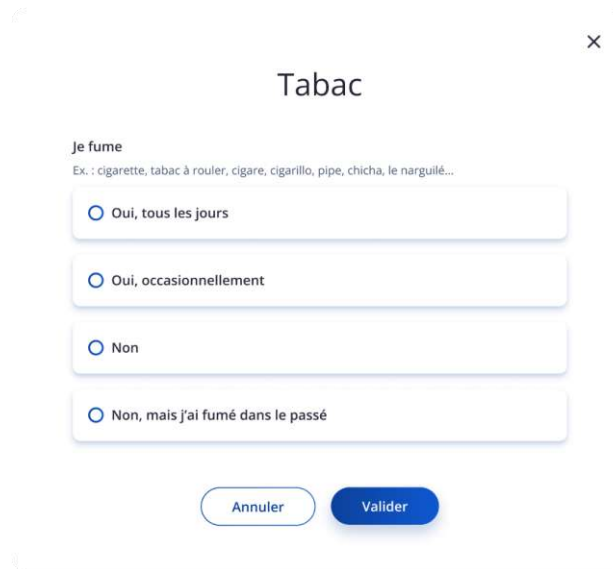
← Retour

Tabac

Je fume Non renseigné [Répondre](#)

Je vapote Non renseigné [Répondre](#)

Accueil
Profil Médical
Vaccinations
Documents
Messagerie
Prévention
Agenda
Catalogue de services



Tabac

Je fume
Ex. : cigarette, tabac à rouler, cigare, cigarillo, pipe, chicha, le narguillé...

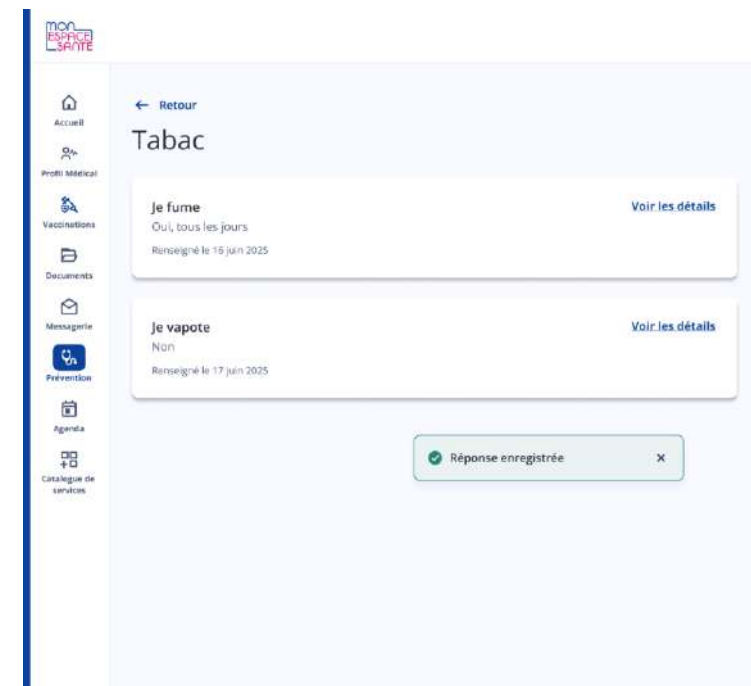
Oui, tous les jours

Oui, occasionnellement

Non

Non, mais j'ai fumé dans le passé

[Annuler](#) [Valider](#)



mon ESPACE SANTÉ

← Retour

Tabac

Je fume Oui, tous les jours [Voir les détails](#)
Renseigné le 16 juin 2025

Je vapote Non [Voir les détails](#)
Renseigné le 17 juin 2025


[Réponse enregistrée](#)

Accueil
Profil Médical
Vaccinations
Documents
Messagerie
Prévention
Agenda
Catalogue de services



Des conseils pertinents, adaptés aux habitudes de vie renseignées

Habitudes de vie et conseils personnalisés



Mes habitudes de vie


En suivant mes habitudes de vie, je peux bénéficier de conseils personnalisés pour préserver ma santé.

[Renseigner mes habitudes de vie](#)

Je fais le point sur mes habitudes alimentaires

En répondant aux questions suivantes, je peux bénéficier de conseils pour une alimentation plus saine.


<p>J'ai l'habitude de manger des fruits et légumes</p> <p>Tous les jours</p> <p>Voir les détails</p>	<p>Je consomme des aliments sucrés</p> <p>Plusieurs fois par mois</p> <p>Voir les détails</p>
<p>Je mange des aliments gras</p> <p>Plusieurs fois par mois</p> <p>Voir les détails</p>	<p>J'ai l'habitude d'ajouter du sel dans mon assiette</p> <p>Répondre</p>



Des aides pour l'arrêt du tabac

S'arrêter de fumer : oui, mais parfois plusieurs essais sont nécessaires pour y parvenir


Suggéré par Mon espace santé [En savoir plus](#)



Séances chez le psychologue

Déprimé, anxieux..., bénéficiez dans certains cas du dispositif d'accompagnement psychologique.


Suggéré par Mon espace santé [En savoir plus](#)



Ce qui diminue la fertilité

Concevoir un enfant, ce n'est pas toujours facile. Comment en savoir plus sur la fertilité ?

Suggéré par Mon espace santé [En savoir plus](#)



Préserver ses artères

Comment vivre et agir pour réduire son risque cardiovasculaire ?

Suggéré par Mon espace santé [En savoir plus](#)

[Lire plus d'articles](#)

L'utilisateur ayant fait le point sur sa consommation de tabac, l'incitation est mise à jour et il est incité à compléter d'autres habitudes de vie

Les conseils mis en avant pour l'utilisateur sont davantage personnalisés grâce à l'habitude de vie renseignée.



Comment trouver des informations de prévention ?

Quelle est la plus-value à l'utilisation de Mon espace santé ?

Mon espace santé contient de nombreuses informations de prévention vous permettant de prendre soins de votre santé et de celle de vos proches. La rubrique « prévention » propose des articles de prévention sur des thématiques variées, la rubrique « vaccination » vous propose un calendrier des vaccins recommandés et la rubrique « agenda » vous rappelle les examens obligatoires et recommandés pour prendre soin de la santé de votre enfant et de la vôtre.

Pour trouver des informations de prévention sur Mon espace santé, suivez les étapes suivantes.

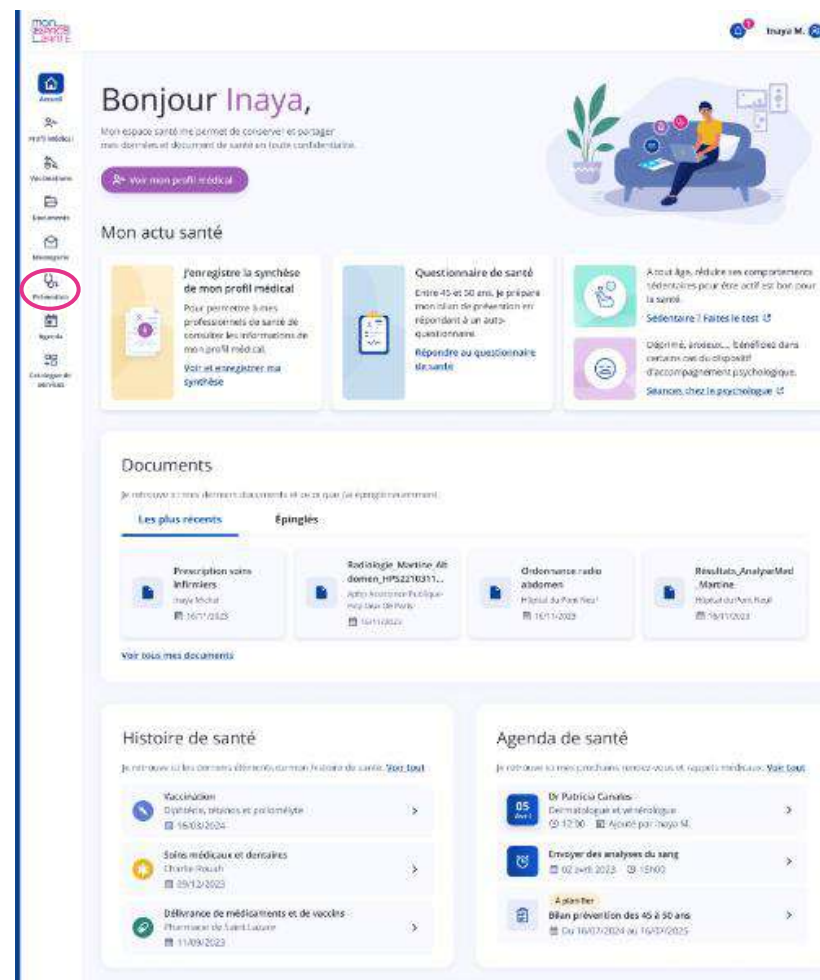
Vous pouvez accéder à la rubrique prévention en cliquant sur l'icône « Prévention » depuis le bandeau latéral

Connectez-vous à Mon espace santé

- ♦ Pour plus d'information sur la connexion à Mon espace santé, suivez le guide

Rendez-vous dans la rubrique Prévention

- ♦ A partir de la page d'accueil, vous pouvez accéder à la rubrique prévention via le bandeau latéral





Comment trouver des informations de prévention ?

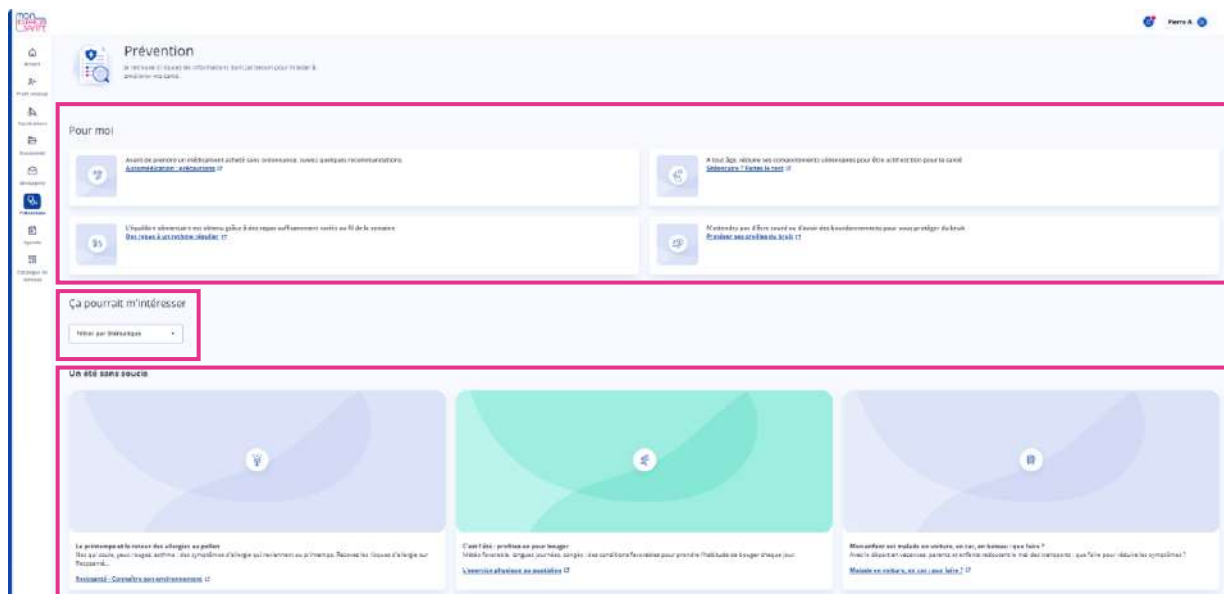


Trouvez des informations sur des thématiques de prévention variées

◆ Dans la rubrique prévention, des articles vous sont suggérés selon votre profil, vous pouvez aussi chercher des articles dans les thématiques de votre choix.

Vous trouverez les articles recommandés pour votre profil dans la section « Pour moi »

Vous pouvez filtrer les articles pour afficher uniquement les thématiques de prévention qui vous intéressent



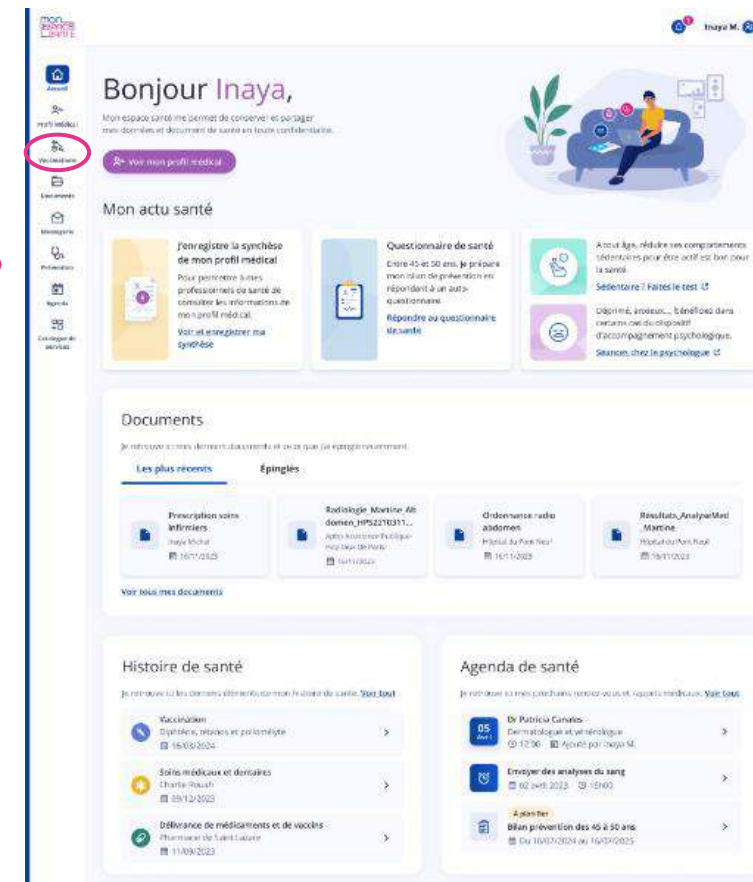
En bas de la page, l'ensemble des articles apparaît, ils sont triés par thématiques, cliquez sur un article pour y accéder



Rendez-vous dans la rubrique « vaccination »

◆ A partir de la page d'accueil, vous pouvez accéder à la rubrique vaccination via le bandeau latéral.

Vous pouvez accéder à la rubrique vaccination en cliquant sur l'icône « vaccination » depuis le bandeau latéral



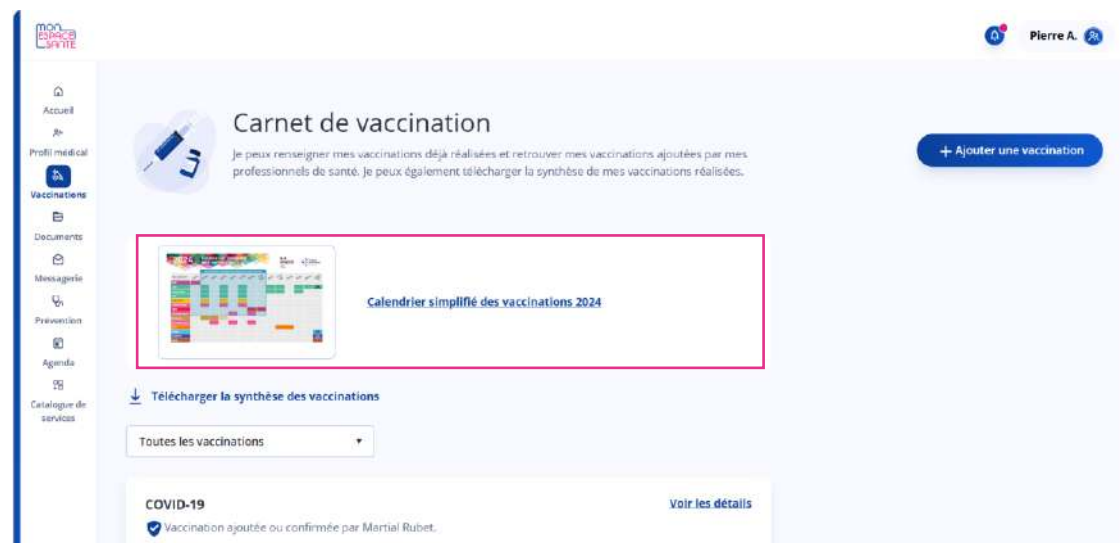


Comment trouver des informations de prévention ?

- 4** Ouvrez le calendrier des vaccinations recommandées
- ◆ Dans la rubrique vaccination, vous trouverez un calendrier simplifié des vaccinations recommandées.

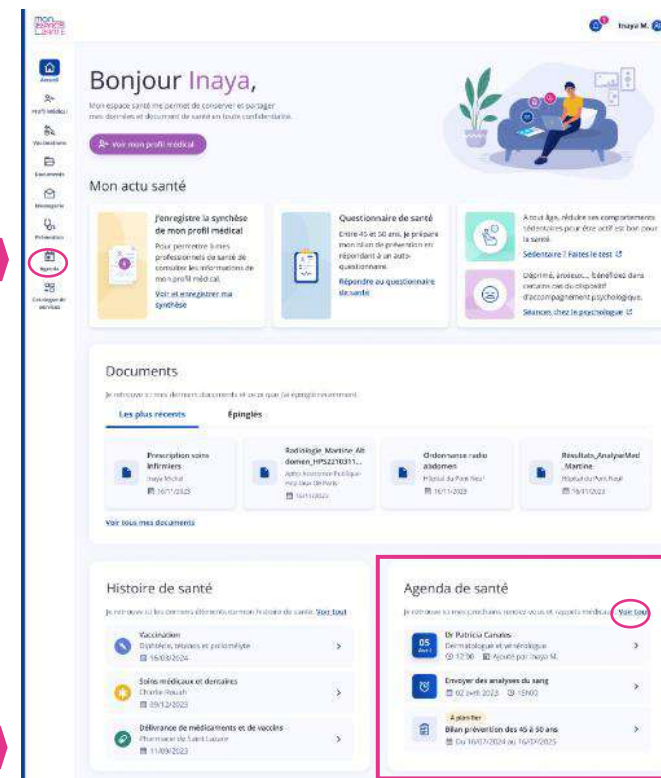
- 5** Rendez-vous dans la rubrique agenda
- ◆ A partir de la page d'accueil, il y a deux manières de se rendre dans la rubrique Agenda

Ouvrez le calendrier pour retrouver l'ensemble des vaccins obligatoires / recommandés



Vous pouvez accéder à l'agenda en cliquant sur l'icône « Agenda » depuis le bandeau latéral ...

... Ou en cliquant sur « Voir tout » dans l'espace « Agenda de santé » de la page d'accueil ...





Comment trouver des informations de prévention ?

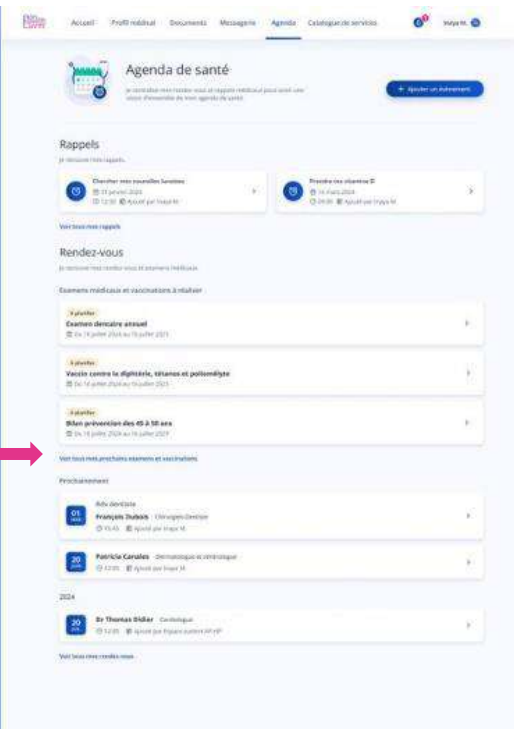
6 Consultez les examens et vaccinations à réaliser pour préserver votre santé

L'agenda est un outil de prévention permettant de rappeler à l'utilisateur les différents examens et vaccinations qu'il peut réaliser pour préserver sa santé :

- Les examens (obligatoires et recommandés)
- 20 examens de l'enfant
- MT Dents (3, 6, 9, 12, 15, 18, 21 et 24 ans)
- Examen dentaire annuel (à partir de 25 ans)
- Dépistage du glaucome (45 ans)
- Bilan de prévention (18, 45, 60, 70 ans)
- Les vaccinations (obligatoires et recommandées)



Depuis la page d'accueil de l'agenda, vous pouvez visualiser les prochains examens médicaux et vaccinations à réaliser.

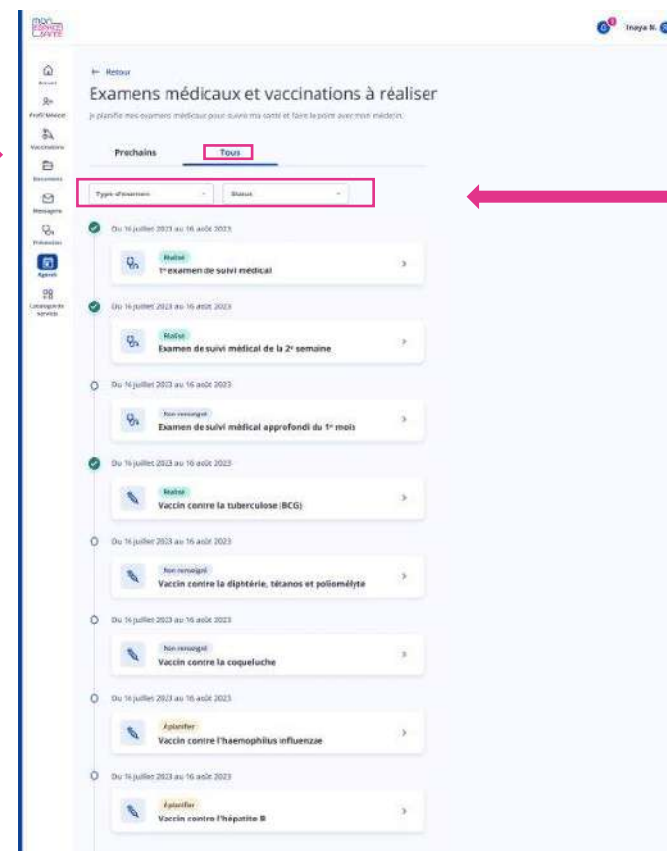


Vous pouvez accéder à la liste des examens et vaccination en cliquant sur « Voir tous mes prochains examens et vaccinations »

En cliquant sur « Tous », vous pouvez visualiser les examens médicaux et vaccinations à réaliser au cours de toute votre vie.

En cliquant sur l'un des examens ou vaccinations à réaliser :

- Visualisez le détail de l'examen ou vaccination à réaliser
- Renseignez si l'examen a été réalisé ou non
- Indiquez une date de réalisation si l'examen a été réalisé



Vous pouvez filtrer les examens de prévention selon le type ou le statut.



Quelques illustrations sur base de parcours de soins

Quels avantages pour l'utilisateur dans l'utilisation de MES dans le suivi de son parcours de soin ?



« Pour accéder à cet espace [MES] ça été très facile »

« L'intérêt pour lequel j'ai ouvert cet espace c'est de pouvoir avoir accès à tous les éléments, et de ne pas toujours trainer avec moi tous les comptes-rendus »

« Par exemple je prépare une consultation avec un allergologue à Paris, je vais mettre sur MES des copies de mon carnet de santé de mon suivi avec mon 1^{er} allergologue, et l'historique de toutes mes allergies [...] Comme ça le médecin pour accès à ces éléments »

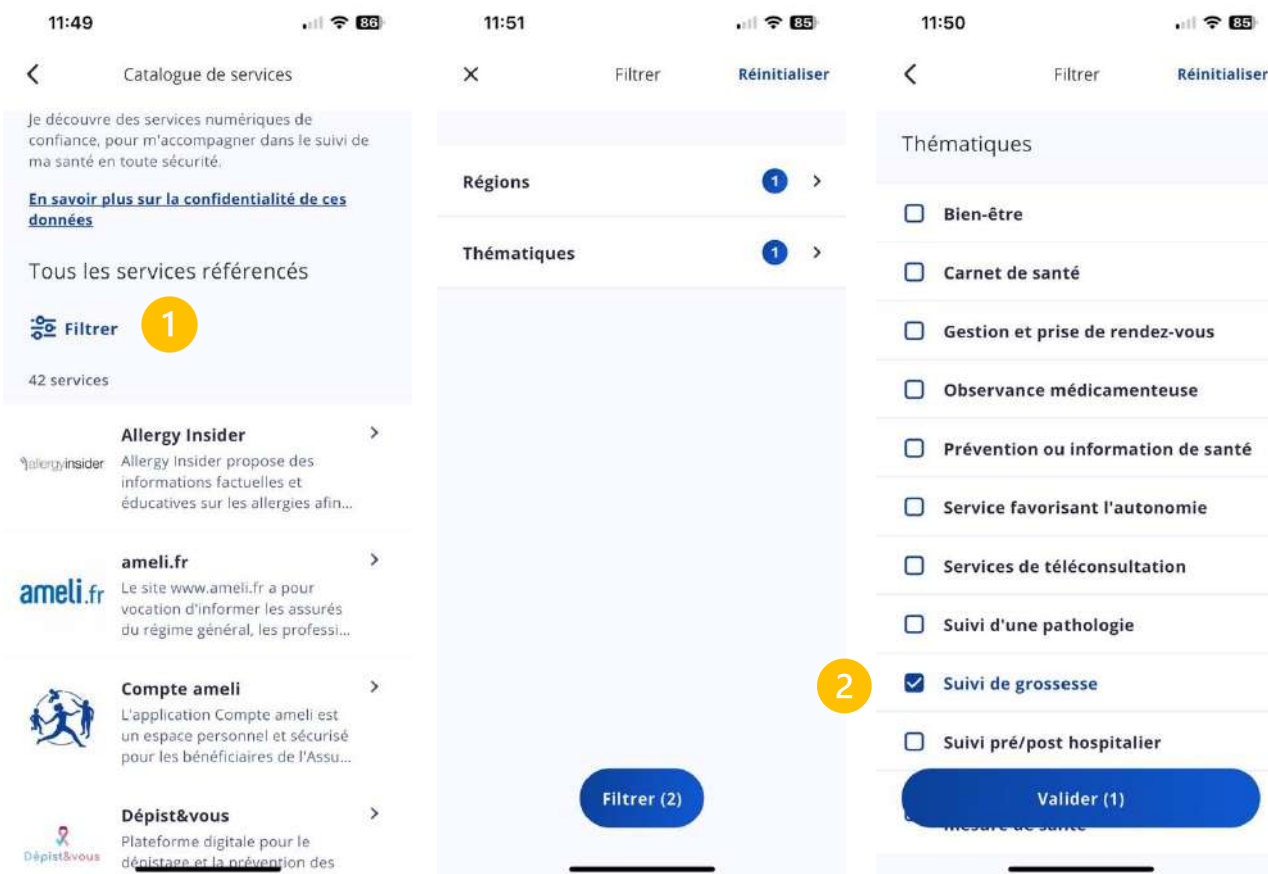
Ouarda MELIHI, Patiente et utilisatrice de MES

7. Zoom sur le catalogue de services





Un accès à des services de qualité, référencés sur la base de critère éthiques et de sécurité



Un catalogue d'applications de santé référencées par l'Etat

Les services de santé référencés couvrent un large spectre de besoins tels que l'ajout de mesures de santé, le suivi d'une maladie, des sites d'information en santé, la prise de rendez-vous médicaux ou encore l'accès à des portails patients d'établissement de santé.

Ces services numériques doivent répondre à une centaine de critères ainsi qu'aux règles liées au règlement général sur la protection des données (RGPD) et à la loi « Informatique et libertés »

Une possibilité de filtrer le catalogue de services par Région ainsi que par thématiques

[Pour en savoir plus](#)

8. Zoom sur la messagerie sécurisée





Des échanges avec les professionnels de santé en toute confidentialité

Une messagerie sécurisée intégrant l'écosystème MSSanté

Chaque usager est équipé d'une adresse MSSanté lui permettant de **communiquer avec ses professionnels de santé**. En revanche, il n'est pas possible de communiquer avec un autre usager de Mon espace santé (famille, amis, etc...) via la messagerie de santé.

Intégrée à Mon espace santé, **cette messagerie permet à l'utilisateur de recevoir des informations en toute confidentialité de la part de ses professionnels de santé**. Un médecin traitant peut par exemple envoyer des consignes pour le suivi d'un traitement via cette messagerie.

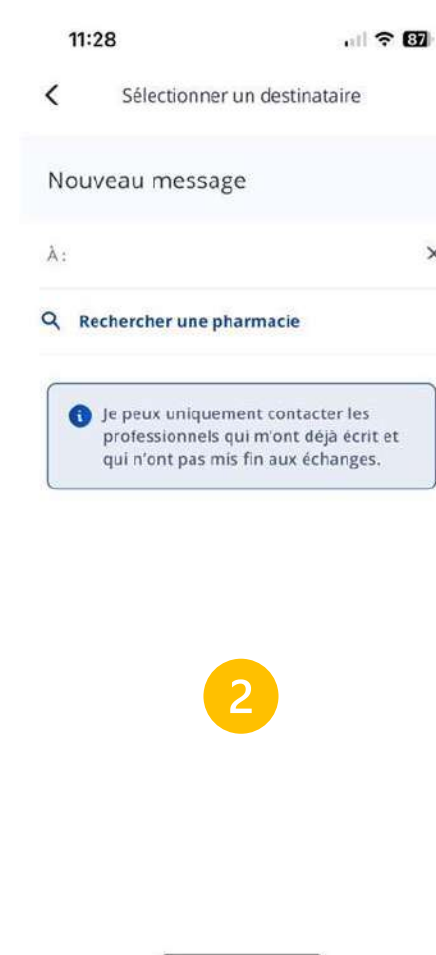
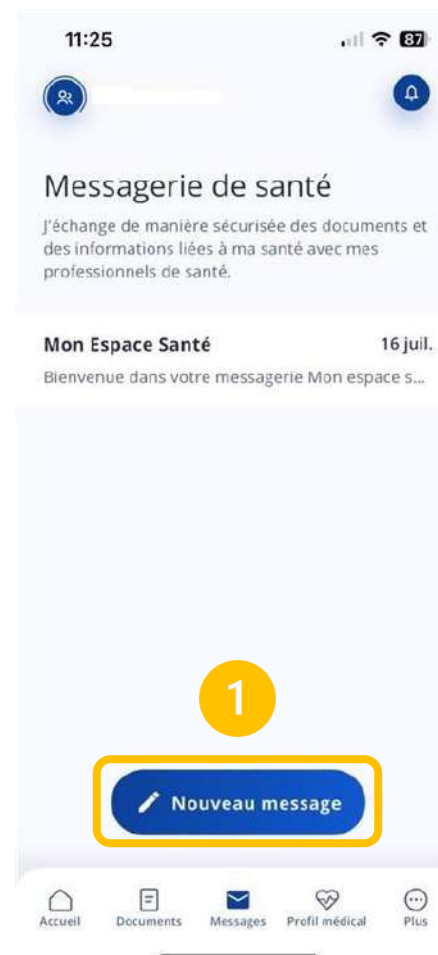
Seul un professionnel de santé peut initier un premier échange avec un usager. Ce dernier aura ensuite la possibilité de lui répondre, tant que le professionnel n'aura pas clôturé la conversation.



[Comment fonctionne la messagerie sécurisée ?](#)



[Pour en savoir plus](#)

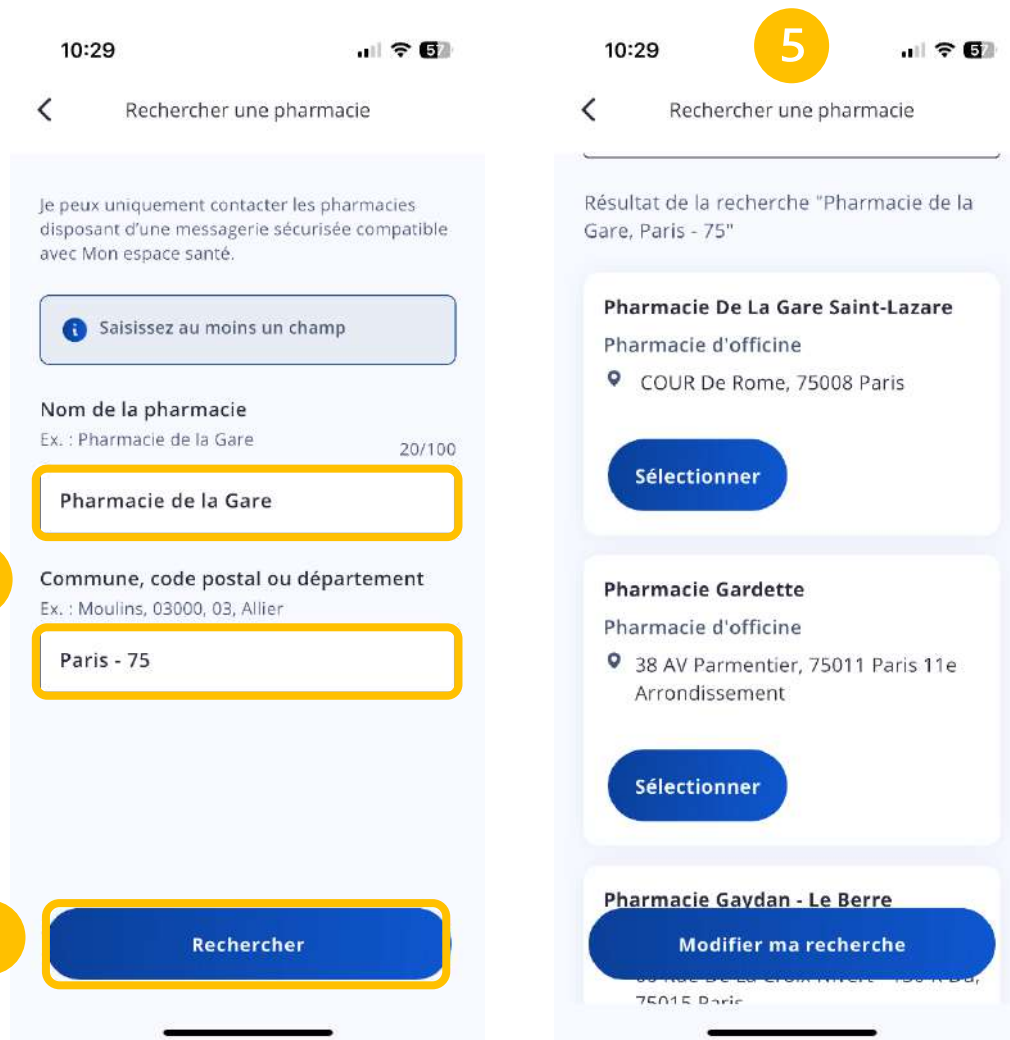




Un accès direct à l'annuaire santé des pharmacies

Par exception à la règle d'échange à sens unique, **l'utilisateur peut contacter une pharmacie et ainsi lui envoyer une ordonnance disposant d'une messagerie compatible avec Mon espace santé** (Boîte aux lettres organisationnelle MSS) sans que la pharmacie lui ait écrit au préalable.

Pour retrouver une pharmacie dans l'annuaire santé, il suffit de saisir les différents champs disponibles puis de lancer la recherche.



10:29

Rechercher une pharmacie

Je peux uniquement contacter les pharmacies disposant d'une messagerie sécurisée compatible avec Mon espace santé.

Saisissez au moins un champ

Nom de la pharmacie
Ex.: Pharmacie de la Gare 20/100

Pharmacie de la Gare

Commune, code postal ou département
Ex.: Moulins, 03000, 03, Allier

Paris - 75

Rechercher

10:29

5

Rechercher une pharmacie

Résultat de la recherche "Pharmacie de la Gare, Paris - 75"

Pharmacie De La Gare Saint-Lazare
Pharmacie d'officine
COUR De Rome, 75008 Paris

Sélectionner

Pharmacie Gardette
Pharmacie d'officine
38 AV Parmentier, 75011 Paris 11e Arrondissement

Sélectionner

Pharmacie Gavdan - Le Berre
Modifier ma recherche